



SEGNALTA COMUNICAZIONE DOC 15/11/2010

SPAZIO DONNA

VIA G. CARDUCCI, 7 (III PIANO)
DESENZANO DEL GARDA
MERCOLEDÌ ORE 9.30 – 11.30
GIOVEDÌ ORE 16.00 – 17.30

Commissione per le pari opportunità



Commissione per le
Pari Opportunità tra
uomini e donne



Città di
Desenzano del Garda
Assessorato alle Pari Opportunità

SPAZIO DONNA

*Uno sportello gratuito di ascolto,
accoglienza e sostegno per tutte le donne
promosso dalla Commissione Pari
Opportunità del Comune di Desenzano
del Garda.*



DA SOLA NON NE ESCI

Vivi in una situazione di perenne tensione? In famiglia, nel lavoro e con gli amici ti senti isolata e incompresa? Non ti riconosci più nel tuo corpo che cambia? Ti sembra di essere sotto pressione e vittima di violenza?

Ci sono momenti della vita nei quali non puoi farcela da sola: occorre un intervento professionale per facilitare la comunicazione, aumentare la capacità di analisi e la consapevolezza interiore, favorire l'autostima.

Un medico psicoterapeuta è a disposizione per consigliare e sostenere tutte le donne in situazione di stress, disagio emotivo, violenza fisica e psicologica.



I SERVIZI OFFERTI

- colloqui di conoscenza e sostegno ai problemi psicologici e comportamentali;
- aiuto alla donna soggetta a violenza psichica o fisica nella coppia e nella famiglia;
- aiuto nelle fasi della vita legate ai cambiamenti ormonali (adolescenza, maternità, menopausa);
- sostegno pre- e post- partum;
- sostegno per difficoltà familiari, anche in presenza di malati gravi.

DOVE E QUANDO

Gli incontri si terranno nella sala “Carducci” al terzo piano di via G. Carducci n. 7 (ex Ragioneria):

Mercoledì ore 9.30 – 11.30

Giovedì ore 16.00 – 17.30

La prima mezzora sarà dedicata alla prenotazione dei colloqui.

Il servizio è gratuito e si svolge in assoluta riservatezza.
