

**La Commissione per le Pari Opportunità
del Comune di Desenzano del Garda
invita la cittadinanza all'incontro pubblico:**

MENO... PAUSA PIÙ BENESSERE

Gestire serenamente il cambiamento

La menopausa non è una malattia ma bisogna conoscerne gli aspetti medici, psicologici e sociali.

Quando il corpo della donna si trasforma è ancora più importante prendersi cura di se stesse, per vivere il cambiamento con consapevolezza e serenità.



MERCOLEDÌ 15 FEBBRAIO 2012 ORE 20.30

**Sala Pelér di Palazzo Todeschini – Via Porto Vecchio, 36
DESENZANO DEL GARDA**

Introduce e modera: **Gisella PALLADINO**

Presidente della Commissione per le Pari Opportunità

Interventi di: **Silvano ZAGLIO**

Direttore di Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale di Desenzano

Sonia D'ARCONTE

Medico di Medicina Generale, Desenzano del Garda

Claudia BRIANZI

Psicologa, psicoterapeuta e sessuologa

Sara FRIGERIO

Consulente nutrizionista

LE DONNE E LA CITTADINANZA SONO INVITATE

Al termine, scambieremo i saluti con un brindisi conviviale